Course de bateaux dragons

FONDATION PIERRE-BOUCHER

GUIDE DU PARTICIPANT 2026

Merci d'avoir choisi d'appuyer la Fondation Pierre-Boucher en participant à sa 4e Course de bateaux dragons! Nous vous invitons à lire attentivement ce document qui contient **toutes les informations utiles** pour vous préparer à cette journée.

QU'EST-CE QUE LE BATEAU DRAGON?

Le bateau dragon a fait son apparition en Chine il y a 2 000 ans. Les courses de bateaux dragons constituent aujourd'hui le sport national de ce pays.

Dans une embarcation, tous les rameurs travaillent ensemble en vue d'atteindre un synchronisme parfait. La pratique du bateau dragon est facile à apprendre et les embarcations sont extrêmement stables. Une fois qu'un rameur est en cadence, peu importe sa taille, son âge ou sa forme physique, il contribue à la performance de l'équipe.



HORAIRE DE L'ACTIVITÉ

Date : Jeudi 10 septembre 2026
Lieu : 5527, rue Saint-Patrick, Montréal (Canal Lachine)
Arrivée des participants: 12h (midi)



La course aura lieu beau temps, mauvais temps. Seuls les orages et vents violents peuvent retarder ou entraîner l'annulation de l'activité.

DÉROULEMENT DES COURSES

Une vingtaine d'équipes s'affronteront par vagues réunissant trois équipes à la fois sur l'eau.
Chaque équipe fera un minimum de deux courses, en plus d'une période de pratique avant sa première course.
Les trois équipes ayant eu le meilleur temps – toutes courses confondues – s'affronteront en finale.
Une course dure entre 1 min 15 s et 1 min 28 s dépendamment de votre niveau de synchronisme 😉.

En résumé :

- 1re course = pratique sur l'eau + qualification 1
- 2e course = qualification 2
- 3e course = finale – 3 meilleures équipes

PRÉPARATION / INFOS POUR LE JOUR DE LA COURSE

Vêtements à porter

- Vêtements de sport standard, dans des matières souples qui sèchent rapidement
- Espadrilles ou sandales qui peuvent être mouillées (pensez à une paire de rechange si vous portez vos espadrilles!)
- Serviette peut être utile
- Vêtements de rechange chauds si le temps est frais
- À noter : il n'y a **pas de vestiaires** sur place

Veste de flottaison et pagaie

Les vestes et les pagaies sont fournies par l'organisation.

Installations des équipes sur le site

Fourni par l'organisation :

- Tente pour chaque équipe

À apporter par les participants :

- Chaises de camping
- Certaines équipes aiment bien avoir une petite table pliante

Nourriture et breuvages sur place

Sandwichs ($) de la brasserie McKiernan en pré-commande jusqu'au 31 août

La Brasserie McKiernan offre ses fameux sandwichs en vente en pré-commande jusqu'au 31 août. Les commandes seront à ramasser sur le site de l'événement, le jour de la course.
Quelques sandwichs seront disponibles en commande sur place, mais en quantité limitée.

Pré-commandes
Allez sur : https://order.ueat.io/integration/1586705f-50e6-4fb8-9e6d-7bc2db9f4e51/fr#/
Choisisez : 22Dragons – 10 septembre :



Offerts gratuitement sur le site

- BEHY offre à chaque participant un sachet de poudre pour boisson hydratante. **Apportez votre gourde d'eau!**
- St-Hubert Express de Longueuil offre à chaque participant un délicieux brownie.

Stationnement

Le site se trouve à proximité des grands axes routiers de Montréal, soit l'A20 et l'A15. Vous trouverez également des espaces de stationnement à proximité du club. Il est strictement interdit de stationner au club / lieu de l'événement.

La zone face au club est réservée au dépôt et à la livraison uniquement.

ATTENTION! Ne pas utiliser les espaces face aux condos, ni tout espace indiqué comme « PRIVÉ / PRIVATE / RÉSERVÉ / RESERVED ».

Adresse du stationnement public (situé à 10 minutes de marche)
5441, rue Notre-Dame Ouest, Montréal

Comment se rendre du stationnement au club

En sortant du stationnement :

- Traversez Notre-Dame et allez vers la droite.
- Juste avant de passer sous l'échangeur Turcot, prendre la petite rue sur la gauche, jusqu'au bout.
- Tournez à droite, passez sous Turcot
- Prenez le pont piétonnier à votre gauche.



VOTRE COLLECTE DE FONDS

On le sait, ce n'est pas toujours évident de demander des dons à son entourage. Mais rappelez-vous : vous ne sollicitez pas pour vous, ni seulement pour votre défi sportif — **vous le faites pour soutenir votre hôpital et 7 autres établissements, les patients, les familles**.

Avec les défis que connaît actuellement notre réseau de la santé, **le rôle des fondations devient plus important que jamais**. Chaque don que vous récoltez permet à l'Hôpital Pierre-Boucher et aux installations de son réseau d'offrir des soins de qualité, ici, chez nous.

Pour vous donner un coup de pouce, voici un texte tout simple que vous pouvez partager sur vos réseaux sociaux, par courriel ou autre messagerie :

> « Je participe à la Course de bateaux dragons au profit de la Fondation Pierre-Boucher. Les besoins en santé n'ont jamais été aussi grands, et je veux faire ma part pour soutenir les patients et les familles de chez nous.
>
> Votre don, peu importe le montant, permettra d'offrir des soins de qualité, d'acheter de l'équipement de pointe, et de financer des projets concrets pour notre hôpital.
>
> Pour m'encourager et soutenir la cause, vous pouvez faire un don ici : [insérez votre lien de collecte]
>
> Merci de tout cœur! »

DES QUESTIONS ?

Contactez-nous, nous serons heureux de vous aider!
mariane.chartrand@fondationhpb.org
450 468-8136, poste 7.

Merci pour votre extraordinaire engagement et bon succès!